

# タイムテーブル

〔「市」:日立市民陸上、「(市決勝)」:日立市民陸上の決勝を含む〕

## 【トラック】

	開始時刻	区 分	性 別	種 目	組 数
1	9:00	小 学	男・女	50m	1
2	9:05		男子	100m	4
3	9:20		女子	100m	6
4	9:40	小 学	男・女	1000m	各1
5	10:00	中 学	女子	100m	7
6	10:20			市 100m 予選 (タイム上位8人)	7
7	10:40		男子	100m	10
8	11:15			市 100m 予選 (タイム上位8人)	4
9	11:30	高校・一般	男・女	5000m (男子 市決勝)	1
10	11:55		男子	100m	2
11	12:05		市 100m 予選 (タイム上位8人)	3	
12	12:20	小 学	男・女	4×100mR	1
13	12:30	中 学	女子	200m	3
14	12:45			市 200m 予選 (タイム上位8人)	3
15	13:00		男子	200m	4
16	13:20			市 200m 予選 (タイム上位8人)	2
17	13:30			1500m	3
18	13:55			市 1500m 決勝 (タイムレース)	2
19	14:15	高校・一般	女子	1500m	1
20	14:25		男子	1500m	1
21	14:35			市 1500m 決勝	1
22	14:45	中 学	女子	市 100m 決勝	1
23	14:50		男子	市 100m 決勝	1
24	14:55	高校・一般	女子	100m (市決勝)	1
25	15:00		男子	市 100m 決勝	1
26	15:05	中 学	男子	400m (市決勝)	3
27	15:15	高校・一般	男子	400m	1
28	15:25			市 400m 決勝	1
29	15:35	中 学	女子	800m	2
30	15:50			市 800m 決勝 (タイムレース)	3
31	16:10		男子	市 200m 決勝	1
32	16:15			市 200m 決勝	1
33	16:20	中 学	男子	4×100mR (市決勝)	1
34	16:25		女子	4×100mR	1
35	16:30			市 4×100mR 決勝 (タイムレース)	2
36	16:35		男子	4×100mR	1
37	16:40			市 4×100mR 決勝 (タイムレース)	2

## 【フィールド】

(エントリー数)

1	9:00	中学・高校一般	男・女	砲丸投	中学:M2/W5、高校:W/2
2	9:00	中 学	男・女	走高跳 (市決勝)	(記):M8/W5、(市):M10/W6
3	10:00	中学・高校一般	男・女	市 砲丸投 各決勝	中学:M3/W3、高校:M6
4	11:00	小 学	男・女	走幅跳	(記)M10/W16
5	11:30	高校・一般	男	走高跳 (市決勝)	(記)M3、(市):M4
8	12:00	中学・高校一般	男・女	走幅跳	中学:M14/W14、一般:M1/W3
9	14:00		男・女	市 走幅跳 各決勝	中学:M12/W16、一般:M8/W1

# 参加上の注意等

1. 本大会は、2014年度日本陸連競技規則に準拠して実施します。
  - ・トラック競技のスタート時のコールは、中学生以上はイングリッシュ・コール(『On Your Mark』・『Set』)で行います。
2. 種目によってはエントリー数の関係で記録会と日立市民陸上と一緒にあったり、男女と一緒に場合があります。
3. 召集所は、100mスタート側の砂場の脇付近に設けます。
4. 召集(コール)は次の通りとします。

## 第一召集 開始時刻の30分前まで(リレーは1時間前まで)

- (コール) ・召集所に掲示された用紙の自分の番号を○で囲み、番号や氏名に誤りがあった場合は訂正してください。(代理でもよい)
- ・リレー種目は走順を記入してください。
  - ・欠場の場合は、必ず”DNS”と記入してください。
  - ・コールが終了したら、召集所にて腰ナンバーカードを受け取ってください。
  - ・召集時刻に遅れた場合は、棄権とみなしますので注意してください。

## 最終確認 【トラック種目】:開始時刻の10分前まで

- ・競技開始時刻10分前までにスタート付近に集合しナンバーカード、腰ナンバーカードの確認(点呼)を受けてください。

## 【フィールド種目】:開始時刻の20分前まで

- ・競技開始時刻の20分前までにピット付近に集合し、練習を開始してください。
- ・スタート付近では係員の指示に従い点呼を受けてください。(点呼を受けない選手は棄権扱いとします。)
- また、他の競技との関係で離れるときは係員に申し出てください。

5. 記録会における走高跳以外のフィールド競技の試技は、3回とします。

「日立市民陸上」においては、3回の試技の中で上位の成績を得た8名(トップ8)は、さらに3回の試技を行うことができます。エントリー数が8名に満たない場合も同様です。
6. トラック競技とフィールド競技の時間が重なる場合、トラック競技が優先されますが、その場合でも最終確認で点呼を受けない選手は棄権扱いとなります。点呼を受けてもフィールド競技のラウンド終了時に不在のときは当該ラウンドの試技は、パス扱いとします。ラウンド終了までに戻ったときは係員に報告し、係員の指示にしたがってください。
7. マークを使用した場合、競技終了後放置しないで取り除いてください。
8. 貸与された「ナンバーカード」(胸と背及び腰)は、競技終了後、外して係員に渡してください。
9. ナンバーカードの「A」「B」「X-(数字,ハイフン)」はプログラムには表示されませんので、召集(コール)の際は間違わないよう注意ください。
10. 「日立市民陸上」では次の表彰があります。 該当者は決勝終了後、放送室前に参集ください。  
中学の部、高校・一般の部、40歳以上の部      1位に賞状とメダル、2~3位に賞状

以上