

タイムテーブル (10/19 第5回)

トラック					フィールド (エントリー数)				
1	9:00	小学女子	1000m	1組	1	9:00	中学 女子	走高跳	(10)
2	9:10	〃 男子	1000m	1組	2	〃	小学 男・女	走幅跳	(16・14)
3	9:20	中学男子	3000m	2組					
4	9:50	中学女子	3000m	1組					
5	10:05	高校一般女子	3000m	1組					
6	10:20	小学男・女	50m	2組	3	10:30	高校一般男子	走高跳	(5)
7	10:10	中学女子	100m	9組	4	〃	高校一般男・女	円盤投	(4/1・5)
8	10:35	〃 男子	100m	10組					
9	10:50	小学女子	100m	6組					
10	11:10	〃 男子	100m	5組	5	11:00	中学 男・女	走幅跳	(21・22)
11	11:25	高校一般女子	100m	3組					
12	11:35	〃 〃 男子	100m	8組	6	11:30	中学 男子	走高跳	(10)
13	12:00	中学女子	1500m	2組	7	〃	高校一般女子	〃	(4)
		高校一般女子	1500m						
14	12:15	中学男子	1500m	1組	8	12:00	中学 男・女	砲丸投	(8・11)
15	12:25	高校一般男子	1500m	1組	9	〃	高校一般男・女	〃	(7/0・0)
16	12:45	中学男子	400m	4組					
17	13:05	高校一般女子	400m	2組					
18	13:15	〃 〃 男子	400m	5組	10	13:00	高校一般男・女	走幅跳	(24・6)
19	13:35	高校一般男・女	5000m	2組	11	13:30	高校一般男・女	やり投	(14・1)
20	14:15	中学女子	4×100mR	2組					
21	14:25	〃 男子	4×100mR	1組					
22	14:30	高校一般女子	4×100mR	1組					
23	14:35	〃 〃 男子	4×100mR	1組					

《 注 意 》

招集所 100mスタート側の砂場付近に設けます。

一次コール (意思表示) 開始予定時刻の30分前まで。ただし、リレーは1時間前まで、とします。
招集所に掲示された用紙の本人欄に○印をつけ、誤りがある場合は訂正してください。
・リレーは走順を記入してください。

二次コー **トラック**: 開始予定時刻の10分前まで **フィールド**: 開始予定時刻の20分前まで
・招集所で腰ナンバーを受け取り、スタート付近に集合してください。
・ピット付近に集合し、練習を開始してください。
・係員の点呼を受けてください。他の競技との関係で離れるときは係員に申し出て指示を受けてください。

スタート時のコール 中学以上はイングリッシュ・コール (『On Your Marks』 『Set』) で行います。

試技数 走高跳以外のフィールド競技における試技数は3回とします。

バーの上げ方 走高跳のバーの上げ方は、次の高さまでは5cm刻み、それ以後は3cm刻み、とします。
中学女子: 135cm、中学男子・高校一般女子: 150cm、高校一般男子: 180cm

競技時間 トラック競技が優先ですが、その場合でも二次コールで点呼を受けない選手は『棄権扱い』、点呼を受けてもフィールド競技のラウンド終了時に不在のときの試技は『パス扱い』とします。