

タイムテーブル (第4回 8/31)

トラック競技				フィールド競技		(エントリー数)	
1	9:00	男子	110mH (A)	1組	1	9:00 女子 砲丸投(A・B)	(A4/B27)
2	9:10	"	" " (B)	3組			
3	9:25	女子	100mH (A)	1組			
4	9:30	"	" " (B)	5組			
5	10:00	男子	1500m(B)	1~3組	2	10:00 男子 棒高跳	(6)
	10:20	"	" " "	4~5組	3	" 女子 走幅跳(C)	(81)
6	10:40	"	1500m (C)	1~3組	4	10:45 男子 砲丸投(A・B)	(A:3/B:10)
	11:00	"	" " "	4~6組			
7	11:20	女子	100m (A)	3組			
	11:30	"	100m (B)	1~10組			
8	12:00	"	" " "	11~15組			
9	12:15	"	100m (C)	1~12組	5	12:30 男・女 円盤投	(M:5/W:9)
	12:45	"	" " "	12~24組	6	" 男子 走幅跳(C)	(44)
10	13:15	"	1500m (B)	1~3組			
	13:35	"	" " "	4~5組	7	13:30 女子 ジャバリックスロー	(19)
11	13:50	男子	100m (A)	5組			
12	14:05	"	100m (B)	1~10組			
	14:35	"	" " "	11~21組	8	14:30 女子 走幅跳(B)	(49)
13	14:45	"	100m (C)	1~10組			
	15:15	"	" " "	11~23組	9	15:30 男子 ジャバリックスロー	(40)
14	15:40	女子	800m (C)	7組			
15	16:05	"	3000m (A・B)	3組	10	16:30 男子 走幅跳(B)	(40)
16	16:45	男子	3000m (B)	1・2組			
17	17:15	"	" " " (A)	1・2組			
	17:45	"	" " "	3~5組			

(A) 3年
区分 (B) 2年

《ジュニアオリンピック種目の規格》

男子 110mH (A) : 0.991m/9.14m
(B) : 0.914m/9.14m

砲丸投 (A) : 5.0kg
(B) : 4.0kg

円盤投 : 1.5kg
ジャバリックスロー : 0.3kg

女子 100mH (A) : 0.762m/8.50m
(B) : 0.762m/8.00m

砲丸投 (A) : 4.0kg
(B) : 2.721kg

円盤投 : 1.0kg
ジャバリックスロー : 0.3kg