

保護者各位

日立市中学生陸上競技練習会  
代表 川和 宏

## 日立市中学生陸上競技練習会の開催について

1 趣 旨 陸上競技の練習をとおして、中学生の心の成長と競技力の向上を目指す。

2 期 間 令和7年4月1日(火)から令和8年3月31日(火)

3 練習日 短距離 月曜日、木曜日、第1・第3土曜日を原則とする  
及び  
練習時間 ・17時00分から18時40分  
・土曜日は、9時00分から11時00分  
・祝日は原則休みとする。

長距離 月曜日から土曜日を原則とする。  
・17時00分から18時40分  
・土曜・祝日は、9時00分から11時00分

※練習日、練習時間については、  
担当指導者との話し合いにより、決定する。  
※長期休業日については、後日連絡とする。

4 主練習会場 日立市市民運動公園陸上競技場

5 練習内容 陸上競技全種目にわたる基本練習、技術指導と調整

6 指導者 日立市陸上競技協会員他  
代表 川和 宏 (090-2754-8719)  
北澤 信之、百々塚恭男、菊池 裕、海老沢雅人

7 主担当者 短距離 菊池 裕 080-5458-3981  
長距離 北澤 信之 090-1504-4780

8 その他

- ・練習に参加する際は、各校の担任や部活動顧問の同意を得る。
- ・交通手段は、徒歩・保護者の送迎等とする。  
他の移動手段も、保護者の責任のもと可とする。
- ・練習は、参加者の都合で行う。
- ・日立市内、外の中学生の参加を原則とする。  
また、部活動引退後の3年生の参加も勧める。
- ・施設使用料は、個人負担とする。  
(市内生徒40円、市外生徒90円)
- ・傷害保険等は、保護者対応とする。
- ・参加承諾書・プロフィール表は、初回参加時に持参する。

日立市中学生陸上競技練習会

代表 川和 宏 殿

## 承 諾 書

私は、日立市中学生陸上競技練習会の趣旨等を理解し、  
練習会に参加させることを承諾いたします。

令和 年 月 日

住 所

保護者氏名

参加者氏名

印

# プロフィール

氏名	ふりがな	生年月日	平成 年 月 日生
住所			
電話番号(自宅)			
保護者氏名	ふりがな		
緊急連絡先	携帯番号	( ) ※誰のかを記入	
練習場への交通手段			
学校名	中学校	学年	部活動名
練習可能曜日	短距離	月 木 土	○で囲む
	中・長距離	月 火 水 木 金 土	○で囲む
希望種目	短距離(ハードル・跳躍・投てき)		中・長距離
記録(わかる範囲で)	種目名	記録	
備考 (希望・留意事項等)			