令和８年 ４月 １日

保 護 者 各 位

日立市中学生陸上競技練習会
代　　表　　川　和　　宏

日立市中学生陸上競技練習会の開催について

１　趣　　旨　　陸上競技の練習をとおして、中学生の心の成長と競技力の向上を目指す。

２　期　　間　　令和８年４月１日(水)から令和９年３月３１日(水)

３　練　習　日及び練習時間

短距離　月曜日、水曜日、木曜日、土曜日
・１７時００分から１８時４０分
・土曜日は、９時３０分から１１時３０分
（祝日は原則休みとする。）

長距離　月曜日から土曜日
・１７時００分から１８時４０分
・土曜・祝日は、９時００分から１１時００分

※練習日、練習時間については、
担当指導者との話し合いにより、決定する。
※長期休業日については、後日連絡とする。

４　主練習会場　　日立市市民運動公園陸上競技場

５　練 習 内 容　　陸上競技全種目にわたる基本練習、技術指導と調整

６　指　導　者　　日立市陸上競技協会員他
代表　川和　　宏　（０９０－２７５４－８７１９）
北澤 信之、百々塚恭男、菊池　裕、海老沢雅人

７　主 担 当 者　　短距離　菊池　　裕　０８０－５４５８－３９８１
長距離　北澤　信之　０９０－１５０４－４７８０

８　そ　の　他
・日立市の中学生の参加を原則とし、練習は、参加者の都合で行う。
部活動引退後の３年生の参加も勧める。
・練習に参加する際は、学校の部活動顧問や体育主任等にその旨を伝える。
・交通手段は、徒歩・保護者の送迎等とする。
他の移動手段も、保護者の責任のもと可とする。
・傷害保険等は、保護者対応とする。
・施設使用料は、個人負担とする。（市内生徒４０円、市外生徒６０円）
・日本陸上競技連盟への登録について、県中学校記録会等への参加に際し個人登録が必要となることから、本会では、日立市陸上競技協会所属とし登録をする。登録料は個人負担とする。（中学生２５００円）＊学校の陸上部や他陸上クラブでの登録者はその限りではない
・参加承諾書・プロフィール表は、初回参加時に持参する。

日立市中学生陸上競技練習会

代　表　　川　和　　宏　　殿

承　　諾　　書

私は、日立市中学生陸上競技練習会の趣旨等を理解し、練習会に参加させることを承諾いたします。

令和　　年　　月　　日

住　　所

保護者氏名　　印

参加者氏名

プロフィール

氏　　名	ふりがな	生年月日	平成　年　月　日生
住　　所			
電話番号(自宅)			
保護者氏名	ふりがな		
緊急連絡先	携帯番号 （　　）※誰のかを記入		
練習場への交通手段			
学　校　名	中学校　学年	部活動名	
練習可能曜日	短距離	月　水　木　土　〇で囲む	
	中・長距離	月　火　水　木　金　土　〇で囲む	
希望種目	短距離(ハードル・跳躍・投てき)	中・長距離	
記録(わかる範囲で)	種目名	記録	
備　　考 (希望・留意事項等)			

登録確認	学　校	クラブ	日立市陸上競技協会
	（　済　・　未　）	（　有　・　無　） 登録クラブ名（　　）	（　有　・　無　）